

باورهای نادرست درباره ازدواج

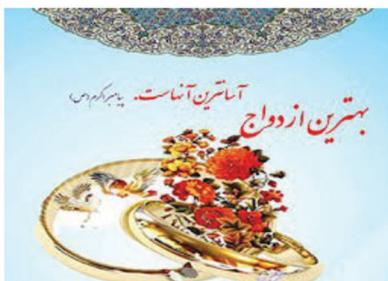
پس از ازدواج می توان شخصیت همسر را تغییر داد.
تغییر دادن شخصیت و رفتار همسر اتفاقیا غیر ممکن است و تنها نتیجه این تلاش ایجاد اضطراب در زوجین است.

ازدواج یعنی خوشبختی کامل

برخی معتقدند که در زندگی مشترک همه خواسته هایشان براورده خواهد شد و کوچکترین اختلاف فکر و عقیده ای نخواهد داشت در حالی که این اختلاف ها وجود دارد و زوجین باید راه حل آنها را بدانند.

معیارهای اصلی انتخاب همسر

سلامت دینی: عامل بودن به اركان دین مثل انجام واجبات و ترک محظمات به عنوان حد نصب دینداری
سلامت عقلی: وجود توان عقلی متناسب و همگون میان همسران برای درک مسائل عمومی زندگی و رفتار ساز گارانه



شناخت حساسیت ها و نقاط ضعف و قوت خود

شناخت نحوه ارتباط خود با سایرین

شناخت علایق و سلیقه های خود

آگاهی از توانایی و استعدادهای خود

آگاهی از ارزش ها و فرهنگ شخصی خود

ب - کسب شناخت درباره نقش خود و همسر :

شناخت نقش واقعی هریک ازدواجنس باعث تعديل رفتار در زندگی مشترک شده و مانع از ایجاد انتظارات نامناسب می شود .

ج - شناخت کامل نسبت به مساله ازدواج

بدون دستیابی به این شناخت ، اولین گامها برای همسر یابی و هدف از تشکیل زندگی مشترک مبهم خواهد بود.

کارکردهای مثبت ازدواج

افزایش مسئولیت پذیری

تکامل اجتماعی و معنوی

ادامه نسل

ارتقاء سلامت روان افراد و جامعه

کاهش رفتارهای مخاطره آمیز

افزایش احساس امنیت در افراد

اهمیت ازدواج

ازدواج مناسب ترین زمینه برای تامین نیازهای روانی ، عاطفی و جنسی جوانان است و همین امر موجب سلامتی دینی و اخلاقی جوانان خواهد شد به همین دلیل رسول خدا(ص) در روایتی می فرماید «هر کس که ازدواج کرد ، نصف دینش را حفظ کرده است و باز در روایتی خطاب به جوانان فرمودند:»ای گروه جوانان هریک از شما که می تواند ازدواج کند ، در این باره اقدام نمایند «زیرا به وسیله ازدواج می توان چشم و دامن را از گناه باز داشت ازدواج تنها راه مطمئن و مشروع برای بقای تربیت نسل صالح و شکل گیری جامعه سالم است و با ارضای مشروع غریزه جنسی از مسیری سالم و پاک ، مانع گسترش فساد در اجتماع بوده ، از این نظر نیز نقش مهمی را در سلامت و امنیت جامعه ایفا می کند.

شناخت های ضرورت قبل از ازدواج

الف - خود شناسی

شناخت ظاهر فرد

شناخت احساسات و عواطف خود

شناخت نسبت به وضعیت خلق و خوی خود

شناخت نسبت به میزان مسئولیت پذیری خود